

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 06. April

Ostermontag

Ostermontag

Dienstag, 07. April

Pasta mit Hackfleisch-Bärlauch-Käsesoße,
Porree, Erbsen, Rettich, Röstzwiebeln
und Krautsalat

a,f,8,j

10,40

Pasta mit Sojahackfleisch-Bärlauch-
Käsesoße, Porree, Erbsen, Rettich,
Röstzwiebeln und Krautsalat

vegan a,f,i,j

9,40 €

Mittwoch, 08. April

Mariniertes Hähnchensteak mit
Tomatenschmelz, dazu Balsamico-
Champignons, Kartoffel-Möhrenpfanne,
Kräutercreme und Salat

a,g,j

10,70 €

Marinierter Ofen Feta mit
Tomatenchutney, dazu Balsamico-
Champignons, Kartoffel-Möhrenpfanne,
Kräutercreme und Salat

vegetarisch a,g

9,70 €

Donnerstag, 09. April

Apfel-Pulled Pork, dazu cremige Reis-
Gemüsepfanne mit Curry-Zwiebelchutney
und Rettichsalat

a,f,j

10,70 €

Apfel Pulled Pork Vegan, dazu cremige
Reis-Gemüsepfanne mit Curry-
Zwiebelchutney und Rettichsalat

vegan a,f

9,70 €

Freitag, 10. April

Currywurst Pfanne mit
Pommes/Fladenbrot, Cheddar-Jalapeno
Dip, Krautsalat und Röstzwiebeln

a,f,8,j

10,40

Curry-Tofu Pfanne mit
Pommes/Fladenbrot, Cheddar-Jalapeno
Dip, Krautsalat und Röstzwiebeln

vegan a,f,i,j

9,40 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne

8,50 €

Mais-Süßkartoffelsuppe mit Chili-Croutons
und Kresse

vegan a,i,k

7,20 €

Berliner Currywurst mit Pommes

a,8,c,j

8,50 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulfite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse